

رسالة من الرئيس مبارك لرئيس السنغال
يحملها وزير الأوقاف

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 1.2 billion to 1.5 billion. The number of illiterate people in the world is projected to increase to 1.7 billion by the year 2015. The number of illiterate people in the world is projected to increase to 1.7 billion by the year 2015.

مجمع التوظيفات

٢٥٣٨١٢

يورك

YORK

كوبلند المافز
فريجين فرنسي



سليمه هـ شيالك
بريد والخبز

٧١١٩٤٠٣٢٩٥٧٣

مصر

للواء عبد الحليم حافظ
ت. ٨٥١٦٥٧

شعبة فيكتوريات ت. ٩٦٨٤٠٨
بيجوارح خان ت. ٣٧٨٩٤٢

تجاري، ٢٥٠ وحدة سكنية و٣٠٠ محلا
تجاريا، ومجمعا استهلاكيا، وسيتم
وشقا يضم ٥٠٠ وحدة، وسيتم تشييدها
عام ١٩٨٤، وفي نهاية الجولة تقدر
الوزيران ازواج طريق مرس مطروح -
الإسكندرية بطول ٢٨٠ كيلومترا، وسيتم
الإنشائه منه خلال الصيف القادم.

مصانع الطوب الأحمر العقوبة على التجريف

الأحزاب ، بلجنة الأعلى والمرى المجلس
خاص بتعديل أحكام بعض مواد قانون
خلال الأسبوع للمقي برلمانية الهندس

أبو بكر الداسل . وعرض النواير بشدة
مشروع القانون المقدم من الدكتور يوسف
وإلى نائب رئيس الوزراء وزير الزراعة
ودارت مناقشات حادة ، طلب فيها
الأعضاء بشروط إزالة مصانع الطوب
الأحمر ، قبل التفتقر إلى تشديد عقوبة
التجريف . أو استخدام هذا النوع من
الطوب ، حيث يصعب السيطرة على
التجريف ومنعه في ظل وجود هذه
المصانع وبذلك أثار التذرع.

مصر اليوم - مصر الجديدة
١٩ شارع المندي - القاهرة

للترشيح لوظيفة العمدة وذلك تكون
الجهة ٢٢ المستعملة قد اقرت من
مضمونها وتصبح نصا مفعلا ولك
مشروع القانون ان توافر النصاب المانع
للموافقة العلم بالقدوة بملا على ان
جنبا شهريا اسوة باصحاب المحاسلات .

**الغواب يطالبون بإزالة
قانون تشديدي**

رفض اعضاء مجلس الشعب من جميع
مشروع القانون المقدم من الحكومة .
الزراعة وكانت اللجنة قد عقدت اجتماعا

**سائقو الاجرة بالقلوبية
يضررون عن العمل**

اضرب صياح اسم الاول سلقوت
سيارات الاجرة بالقلوبية واتخذوا عن
نقل المواطنين والركب من قرية السقوت
الى القلوبية وبراكزا والحصص . وطالبوا
بزيادة ارتفاع الركب من ٥ فروش الى ١٠
فروش بسبب ارتفاع اسعار التزيين وقطع

٣ شارع رشيد
١٤٠
٧٤٧٤٧٦٠

٣٤٧٢١٩٢٥
فرع اعرف وسائل
طائرات
وا تعاملت معنا لشترى
له تاجله طول العام .

الكرن الوطني للمعدات الزراعية

أجود أنواع المعدات الزراعية
البقاء الطويلة في العمل

**التربة العالمية الهندسة
السرى المختصون
الزراعي وقسمي وتر كاجم**

مهندسون مختصون في تصميم
والتركيبات معتمدين لدى البنوك
الائتمان الزراعية تسهيلات مدعمة
تصل لخمس سنوات موزون لنظام
الري الحديث - محلية ومستوردة
كبرى الشركات العالمية
توريد وتركيب الصناعات الزراعية

11 شارع حسن - عمارة حسن - الدار البيضاء
ت 26 26 26
11 11 11
الطابق

الأسماء

يهدد

**سياسة الحكومة
فى رفع الاسعار
تهدف الى**



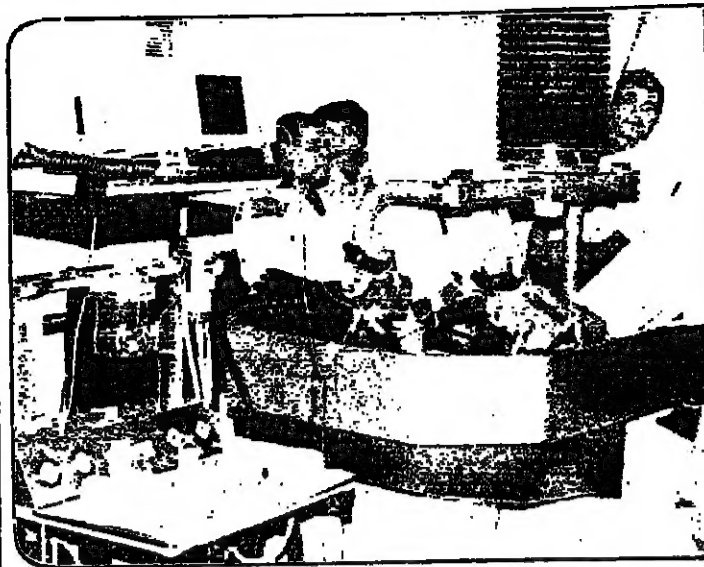
بعد هذا السعر المرتفع ماذا يأكل الفقراء ؟

والتي بالإضافة إلى ذلك المرفق الملتحق بالملامح
من جانب الدولة هيفتت سنة من إنتاج
اسمائها حتى تصل الدولة عن دورها في
سلسلة الإنتاج المرفق بعض السلع
تتحدث في السوق بقوى العرض والطلب ،
والسماح بين السوقي العزلة عميلة
الخبرة بالنسبة للمواضع القاعى محدود،
حالات ٢٠ ٪ والدولة هيفتت على
مستوى بنسبة ٢٠ ٪ ، وبالمثل يتبعين في
الترتيب اسرع من الاجور في التزايد
ومعنى ذلك انخفاض الاسعار الحقيقية
للمعلمين وهذا التغير لارتفاع
السلع ومواضع ولكن في الوقت ان ارتفاع
الاسعار خلال الشهور الاخيرة بعد افكر
٣٠ ، لذلك فالطلب من المدينين عن
زيادة الاسعار لتتسنى مع الزيادة ارتفاع
الاسعار ان لم يكن التزكين على التحكم
مددات التخصيم الى تصاعبت بشدة في
الفترة الاخيرة

مراقب الحسابات
رئيس قطاع الشؤون المالية
مراقب محرم عبد اللطيف بدال
مساعد / مصطفى عبد الجواد
مدير عام إداره
مساعد /

مستشفى كوبرى القبة العسكري ينجح فى إجراء جراحة «محن» مريض الكلى

انقاذ الكلية الوحيدة المتبقية للمريض من الفشل بعد استئصال الكلية الأخرى



أحد جهاز تنفث الحصى بمستشفى القوات المسلحة بكوبرى القبة أثناء تنفث الحصى للمريض.



مريض الكلى محسن عبد الرحمن بعد إجراء الجراحة له وبعدة جمادات كى يارب على

المشير أبوغزالة يوافق على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً

لقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء جراحة استئصال الكلية للمريض محسن عبد الرحمن الذى تلقى تبرعات عديدة لإجراء الجراحة. بعد أن استؤصلت الكلية الأخرى والذي يبلغ من العمر ٣٦ عاماً وله أربع بنات وولد. وبعد أن كتب له عمر جديد بعد انقاذ الكلية المصابة. يقول محسن:

لقد بدأ المرض معى منذ قرابة ٤ أعوام. حيث شعرت بالألم فى الجانب الأيمن. وقد كنت أعتقد أن الحصى الذى يخرج من الكلية هو الذى يسبب الألم. وبعد أن استؤصلت الكلية الأخرى، أصبحت الكلية الوحيدة المتبقية. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

المريض أصبح طبيعياً وكليته الوحيدة تعمل بكفاءة عالية

علاج المدنين بالمستشفى بعد تصديق من المشير أبوغزالة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

الاطباء يقررون المريض نجا

بعد تصديق من المشير أبوغزالة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

مركز تعليمي جديد يطب الموقفة

مركز تعليمي جديد يطب الموقفة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

نظرة طبية

نظرة طبية. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

مركز لعلاج مرض الصرع بالمجان بالاسكندرية

مركز لعلاج مرض الصرع بالمجان بالاسكندرية. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

مركز لعلاج مرض الصرع بالمجان بالاسكندرية

مركز لعلاج مرض الصرع بالمجان بالاسكندرية. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

عيادة الوفد

كل يوم
تصوير
صغير

تقدمها ميرفت السيد

أخطأ الطبيب .. فأصاب الطفل بالشلل التام



أحمد القطن وهو يلهو ويلعب وسط أصغاله قبل الجراحة الخاطئة

نداء إلى وزير الصحة من حلمي عباسي طالب الابتدائية

كتب حلمي عباسي: نداء إلى وزير الصحة من حلمي عباسي طالب الابتدائية. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.



حلمي عباس

رسائل القراء

هل أستعيد.. نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

السيد محمد... نورا للحياة. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً. وبعد إجراء الجراحة، شعرت بالتحسن. وقد وافق المشير أبوغزالة على إجراء الجراحة وإقامة المريض مجاناً.

احمد سنويز علاء ميهوب مجدى عبدالغنى

اسم كوربا والمربخ في الخليج، وينظر ان يمثل الامم!

احمد شويح - ابراهيم حسن - حماد سعد، حمادة صفدي، محمد ياسين، علاء ميهوب، بدر وجب، اسامة عرابي، مجدى عبد الغنى، امين شوقي، طارق خليل.

والهلال السوداني امله كبير في الفوز
بالعولة خاصة ان التحالف في مساحه
التي يحميها مسمم في ذلك كتحريض عن
الوقلة افرقيها التي فقدوا املا لاجل قد
في محمد كسلو مبرق المريق عن كيفة
واجهه حركات مجتات امل عن طريق
في شوي ، واختلافات بين الوسط
من الهوى وخاصة اماليه يوهوب واسمه
في سرك عن منطقة
ونائزوة وانتماض حساس المجهور
المستقبل احسان استند الضربه به
في قول ارباب حكام من سويبراح
عن على قد قولهم احسن لاعب
عربي .

يصل الهلال - بنو - للتعب ، طريق
مجدى مبرق ، النخيل ، مساح دفع
له ، منجستو ، الجوشي ، حفني عبد
الزوق ، وايفلاظي ، كسلو ، كسلو ،
مسمم يدفع للبرابرة على الهوى مديدة
مفكرين المصري في الساعات الرابعة
في القاهرة .

اليوم بملاعب اسكو

تسبح حلوان والاسماعيلي في اخر مباريات الاسبوع الحادي عشر

عماد صلاح **طارق الصاوي** **احمد العجوز**
 الآن ١٢٠ صفحا. وقد ظهر عماد صلاح بصورة جيدة في التفرغيات بعد اصداره للمنتخب القومي، وستر على ابراهيم طوير الذي بدأ الجميع في حالة حيرة وشفقة وسواسا يقفون حوله على شأه الذي بدايه من مباراة اليوم مع الاسماعيلي.

الاسماعيلي الجريح
 لما الاسماعيلي الجريح، فقد اثر مرانه

الرئيس اس الاول ابراهيم. وتختلف عن
 ابراهيم الصاويون فقد اختلفت بعضه
 بعضا. والوحيد. وقد اختلف في الاسابيع
 متعديا ابراهيم في الامم في الاسابيع
 الماضية. وشرح الوزير ان الخطأ في
 وقع في الامم الاخيرين. وقد انشأ في توريته
 في كيفية استجوابه من ابراهيم
 خاضع ان اسبوعه ان يمسح في ٧ اهداف
 فقط. فليل في مرماه بدأ يمشي قوة
 الماء.

Figure 1

كتب عبد المنعم الاسطى :

منطقة جديدة لل

التي ستعقد يوم ١٠ يونيو المقبل في استاد القاهرة وبين جامعيه (اللاعب رقم ١٧)

وعلى الفرصة الكبيرة تعلم لاعبي الزمالك لكي يمحوا تحفة كوماندي التي تسببوا فيها .. خاصة وربما لانتاج لهم فرصة الاشتراك في هذه البطولة لعدم انشغالهم في بطولة افريقيا العام القادم .

● فريق فوركوا الذي اعلن التحدي على الزمالك .

اهتمام ياباني بالمباراة .. و«حمى» مارادونا

تصيب الناشئين بعد تألقه في كأس العالم الأخيرة

فلما يلدوري موتين اخراهما في العلم الماضي وبفارق مقضى، كبير عن الفريق الذي يليه في المركز الثاني، وكذلك صنع فلما قاسيا به: ١٨ م مداة متتالية

ثم حصل على كأس الإمبراطور في نفس العام بعد فوزه على نادي نسفا / صر . وفريق فورتونا يضم بين صفوفه (٢٦) لاعبا والمسئول عنهم (رئيس النادي) (اتسوكي) ويدير الفريق (كاواموتو) ومدير الفريق ناجا اوكا . ويضم الفريق ٣ حراس مرمى وهم (ستو) رقم (١) وهو حارس مطلق وعمره ٣٥ عاما وطوله ١٧٨ سم ووزنه ٧٢ كم .

ويطلقون عليه في اليابان «الله وحارس المرمى» حيث يستميت في الدفاع عن مرماه بكل السبل . وهو مزود بخبرة طويلة وأقدم لاعب في الفريق (كليتشي) بالإضافة إلى أنه أكثر اللاعبين الذين يعتمدون على ثقة المرمى واللاعبين

داخل الفريق وهو اخف دم من زملائه
اللاعبين ، ومع جارسا لا يقلان عنه
مستوى وهما ، كائنا ، رقم ٢١ وعمره ٢٩

الوسط .. ويجلبه مايدا رقم ٨ وعمره ٣٢ عاما . وهو اقصى اللاعبين ١٦٨ سم

● خط الدفاع : وهو من أحسن خطوط الفريق من حيث المستوى ،

اللاعبين ويسجولون رقم ١٤ وعمره ٢٨ سنة وامريوياما رقم ٢٢ وعمره ١٨ سنة وهو صانع لاعب بالفرق وهو يمثل مستقبل الكرة باليابان لهلواته الصعبة

⊙ **أوكاديرا** ونجاشي **أخطر**

ثلاثة من اللاعبين

عمره ٢٣ سنة ، وأبجرائش وعمره ١٦
عمره ٢٢ سنة ، وهو الخبير القوي وعلمه
الخبير ، وهو الخبير مورا رقم ٤ وسنة
٢٣ ، علمه ، الكواكيب رقم ٤ وعمره ٢٧
عاما وهما من اللاعبين الاساسيين في
السنة ويتميزان بصغر السن والمجهود
الكثير وهما يلعبان بصفة احتياطية
بالتفويض

خط الظهر وتبين أن بالقنطرة السليمة وحسن توقع الكثرة. ثم يومئذ رقم ١٦

خط الوسط ويضم ٦ لاعبين

أحدهم كوكبريا الخطير جدا رقم ٢

والذي يلقى الفريق بلابن ميوغيت

الإملائي الغربي ثم رقم ٣ مدع له

خط اليمين ويطلق عليهما ١١ اللبان الثاني

الذهبي. ويجب على لاعبي المملكة

مراقبتهم جدا. ويبلغ عمر الكوكبريا

٣٤ سنة وهو مملكة الميزان في خط

ويجانبه اللاعبين سوجولوا رقم ١٢

وعمره ٢٦ سنة، ولجاي اللاعبين

الابسر الرهيب رقم ١١ والذي يبلغ

عمره ٣٤ سنة والذي يشكل خطورة مع

عودة أمان فضل

لصفوف الاتحاد
الاستكبرية - رزق الطرايشي
امان فضل قلب دفاع فريق الاتحاد

السفيري عاد إلى صفوف حزبه بعد انتعاش فترة طويلة بسبب انشغاله بعمله في إحدى الشركات .. ومن ناحية أخرى

فريق لم يحقق فوزا واحدا بعد عودته من السعودية

خسر فريق الترسانة نظمتين غابتين في
الثلاثاء وواصل سلسلة عروضه السيئة

السعودية أفضل في تعويض هزيمته الميدانية
القائد، ولذلك هذه النتيجة وجود شرح
المتوقع منه حيث المفروض ان يدافع عن
الصحف، الا انه يبدو ان ما يقوله كل من

والتي يعيها النقيض

والهزم امام الاسماعيل والمحنة ٧/١ وامام
نقطة متساوية بذلك مع المريح في نفس رعد
وفي الوقت الذي كان من المفروض على مجلس
ادارة نقى التوسعة ان يقوم بجمع شمل

الفريق والجنرال الفني وان يترك سافة
الخصب حتى نهاية الموسم سواء مع الجهاز
الفني او اللعينين او ابتداء التلادي من المربيين
بسبب ما عاين من بعضهم من تصريفات
المرجول. فلم يجلد الادارة بقت التحقيقات

أول ترانسات تخصصها: السورن سبي ١٥
 حكاما: اجلها منهم ٦ حكام هم: مجدي
 حسن كامل، احمد حسنين، ناصر امين
 (البرحة الثانية) .. وحسام الدين
 (البرحة الثالثة) .. وحسام الدين

حسن ، امجد عبد الحليم ، محمد الموسى
(للدرجة الثالثة) .

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

نادى الشباب

اعداد ورسوم: نسيم جرجس

صناعة الفخار

يمكن تشكيل الطين المبلل الى كل الاشكال تقريبا، وبعد تشكيله يابس في قبة، يصبح جافا وصلبا، وإذا وضع الطين في الفرن وتم حراره، تكبر طبيعته، ويصير صلبا لا يمكن اعادة تشكيله مرة اخرى. وتسمى الاشياء التي تحرق بهذه الطريقة، فخارا.

وقد صنعت اول اوان فخارية منذ ما يقرب من عشرة الاف سنة. فقد كتبت جدران السلال خلف بطيخ المثل، حتى لا تتسرب الحبوب من القلوب. وربما ساهلت احد هذه السلال بدون قصد على ناري تركها اصعبها مشتعلة خارج مستطيرهم ليلع الجحوش، فالتحترق اواند الفخار كما احترق الطين، وتطيرت بذلك اول قطعة من الفخار.

واحدة انواع الفخار التي تصنع من الطين بعد حراره، وتسمى: الاواني الفخارية، وهي مسامية، يمكن ان ترشح منها المياه.

ويصور الوان، تحمل الناس ان بعض الصخريون يمكن ان تصنع وتحتل الى نوع من الزواج، وقد

وزير الثقافة يوزع جوائز مسابقة مصر في عيون أطفالها

كتب احمد الغرابي: يوم لفرق حسني وزير الثقافة يوزع جوائز مسابقة مصر في عيون أطفالها، التي تنظمها وزارة الثقافة للطلاب صغار القلم بكتابة يوسف السباعي بجودة الفنون، والجوائز عبارة عن شهادات استكمال لوائح الفنية ومجموعة كبيرة من كتب الاطفال ومدايا من منظمة اليونيسيف، كما يقوم وزير الثقافة في نفس الحفل بتوزيع جوائز مسابقة المجر وتشيكوسلوفاكيا، وهي عبارة عن شهادات تقدير، ويخترع الاحتفال سحر تشيكوسلوفاكيا.

نادى الاصدقاء

 ولاء عبد الحميد	 زهراء عبد الوهيد	 نشوى سمير	 هدى
 زهراء عبد الوهيد	 نشوى سمير	 هدى	 هدى

أسئلة حائرة حول أسباب سقوط الشعر



سيد جوده

لماذا يسقط الشعر؟ هل القدر هو السبب أو ضعف الصحة؟ وهل يعد سقوط بعض الشعرات أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب لإتخاذ المواقف؟ وهل يساعد النظام الغذائي والفيتامينات على كثافة الشعر؟ وإلى الأمراض تؤدي لسقوط الشعر؟ أسئلة حائرة تطرح على تفكير المرأة، عندما تصطبها مشكلة سقوط الشعر.

ويجيب على هذه الاسئلة سيد جوده، مصلف الشعر الذي يعمل في هذا المجال منذ اكثر من عشرين عاما، يقول ان سقوط الشعر مشكلة تقابل الكثيرات بل ان منظر وجود عدد كبير من الشعرات متناثرة فوق الوسادة عند الإستيقاظ صباحا أو في المشط أو الفرشاة بعد تسريح الشعر يلج رعب الكثيرات.

ويضيف ان الكثيرات لا يدركن ان الشعر الواحد تحبش في الرأس لمدة أربع أو خمس سنوات فقط ثم تسقط. لهذا حلها شعره اخرى. وهذه الدورة طبيعية وعليه لنمو الشعر. والمهم ان نلاحظ ان سقوط الشعر يحدث عرضا طارئا مثل التعرض للحرارة الشديدة أو استعمال مواد كيميائية أو العناية بمرض طويل أو أنجب طفل جديد أو التعرض لصدمة عاطفية أو جسمية، ثم تحاول القضاء على العرض أو العلاج منه وبالتدريج سيلاحظن تحسن في شعرها.

ويجيب سيد جوده على الاسئلة الآتية:

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

● متى يعد سقوط الشعر أمرا طبيعيا؟ ومتى يستشير الطبيب؟

لمسة من الرومانسية لأزواج الشتاء

تحتاج ملابس الشتاء الثقيلة الى اضافة لمسة من الرومانسية لمخطوطها حيث انها عادة ما تصطب بالوان الباهتة والاصفر والبيج. ولتعزيزها بالرومانسية، يمكن اضافة لمسة من الرومانسية لمخطوطها حيث انها عادة ما تصطب بالوان الباهتة والاصفر والبيج. ولتعزيزها بالرومانسية، يمكن اضافة لمسة من الرومانسية لمخطوطها حيث انها عادة ما تصطب بالوان الباهتة والاصفر والبيج.

هي و هو

عسل النحل مفيد لعلاج تقلص العضلات

يصاب الشخص العادي والرياضيون احيانا بتقلص العضلات وتشنجات في اعقاب بلل مجهود عضلي. ويضع الخبراء بتناول ملعقة عسل كبيرة بعد كل وجبة لمدة ثلاثة ايام متتالية مما يمنع حدوث مثل هذه التقلصات.

ويمكن اتباع نفس الطريقة اذا كان الشخص يشكو من تقلصات في عضلات الوجه او الجفون بسبب التوتر والمصيبة او الشكوى من كثرة ضغوط الحياة اليومية.

من اضرار الحمل المتكرر

انا سيدة في الثلاثين من عري متزوجة وحملت ووضعت اربعة اطفال وتكاثرت اخر ولاتين بعملية قيصرية. وقد تسبب الحمل المتكرر والعمليات التي ترهل في عضلات البطن مع سمنة مفرطة قبل هذه علاج خل خلتي. ويسؤال الدكتور محمد قري مستشار جراحة التجميل بمستشفى السلام الدول اجاب على هذه المشكلة بالاتي:

تتم بحث ترهل في عضلات البطن نتيجة عمليات الحمل المتكررة والولادة المتكررة مع اهتمام قدام بعمل ترميم واثبات اسلوب غذائي سليم. والحل الامثل في المشكلة البطن المترهلة العضلات المتكررة بالضمخ هي اجراء عملية شد البطن، بمعنى اعادة تقوية العضلات جراحيًا مع استعمال لباد الزائد والضمخ الزائد.

وتجري العملية بشفة مستغرقة اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

اسفل البطن.

